

昭和 4 3 年 度

熊本女子大学開放講座老人福祉「ユース」

講 義 要 項

熊本女子大学附属図書館

熊本女子大学

目 次

生活心理	学部長 原田 益雄.....	1
老人の生理と栄養	教授 友田 勲.....	5
老人体操の医学的背景	教授 内田 辰雄.....	9
老人体操	教授 伊藤 基記.....	11
老人の食事について	教授 木下 サキ.....	13
韓非子について	教授 柿村 峻.....	23
熊本の方言	助教授 神部 宏泰.....	29

生 活 心 理

教 授 原 田 益 雄

1. 生活ということ

必要な物、—それを求める意欲—、要求をみたす具体的方法が生活であること。

2. 文化の中の人間

文化（生活の習慣）は心の枠であって、自覚しにくい。之に気づくことは心のゆとりをもたらす。

3. 日本人の住居生活

すまいのつくり（物理的空間の問題）間と部屋のつかい方

4. 日本人の衣服生活

はで、じみ

5. 日本人の食生活

米倉、味覚、食事の仕方、台所について

6. 日本人の生活習慣

睡眠—洗面—入浴—排泄