

トモシヨク（共食）は有限。 食べることは生きること ～食育・健康フェスティバル2021～

定員
先着200名
受講料
無料

熊本県立大学では、健康と食育に係る人材育成拠点である本学の取り組みや成果を学内外へ向けて発信することを目的として、食育・健康フェスティバルを年1回開催しています。

今年度は熊本県立大学公開講演会として、オンラインで開催いたします。



熊本県立大学
食育PRキャラクター「もぐ丸」

内容

1. 食育推進室長挨拶

熊本県立大学環境共生学部食育推進室 室長 松崎 弘美

2. 講演 「トモシヨク（共食）は有限。食べることは生きること」

株式会社ビストロパパ 代表取締役 滝村 雅晴 氏
(農林水産省食育推進会議 専門委員、大正大学客員教授)

3. 熊本県立大学の食育推進活動紹介

熊本県立大学環境共生学部食育推進室 特任講師 中村 早百合



講演 滝村雅晴氏

外食三昧で料理も家事もしない、料理初心者だった講師がなぜ料理を始めて、パパ料理研究家になったのか。人は生きるために食べなければいけません。何を作り、食べたかでその人の人生や健康は左右されます。また、一人ではなく、共食することで心と体の健康につながります。男女に関わらず自分のためだけではなく、誰かのために料理を作ることが、思いやり社会につながっていく、というメッセージをお伝えします。

【プロフィール】

パパ料理研究家

株式会社ビストロパパ 代表取締役

料理を通して、家族の食育・共食と健康作り、ワークライフバランスを推進する、日本で唯一のパパ料理研究家。毎週末オンラインの料理塾を主宰。YouTube「ビストロパパチャンネル」毎週動画アップ。NHK「あさイチ」「きょうの料理」、日テレ「3分クッキング」等出演。

著書「パパごはん」マガジンハウス、「パパ料理のススメ」赤ちゃんとママ社など。

農林水産省食育推進会議 専門委員。大正大学客員教授。NPO法人ファザーリング・ジャパン トモシヨクProjectリーダー。

申込締切・視聴期間

【第1回締切】 令和3年11月30日（火）
視聴期間 令和3年12月21日（火）～令和4年2月28日（月）

【第2回締切】 令和4年 1月10日（月）
視聴期間 令和4年 1月28日（金）～令和4年2月28日（月）

* 応募者多数の場合、期日前に締め切ることもあります。

受講方法

Microsoft Teamsを利用したオンデマンド配信（いつでも、何度でもご覧になれます）を受講希望者ご自身が端末（PCやタブレット等）を操作し、受講いただきます。

* 視聴期間限定の本学アカウントを付与いたします * 端末の貸し出しはございません。

受講要件

- ・ 高校生以上であること。
- ・ 個人のメールアドレスを有し、メールの送受信を日本語でできること。
携帯電話のキャリアメールの場合、添付ファイルの容量が限られており、連絡メールを送信できない場合があります。お手数ですが、キャリアメール以外のE-mailをご登録ください。

申込方法

熊本県立大学HPの募集ページに掲載する応募フォームからお申し込みください。

熊本県立大学HP >
ご案内・参加者募集 >
CPDプログラム・各種公開講座

受講決定通知

【第1回締切】 令和3年(2021年)12月13日(月)頃に発送します。

【第2回締切】 令和4年(2022年)1月21日(金)頃に発送します。

* 受講決定通知書とアカウントのユーザーIDは郵送します。

* パスワードとマニュアル等はE-mailで送信します。

問い合わせ先

* 公開講演会の内容に関すること

熊本県立大学 食育推進室（担当：中村・清川）

電話：096-321-6720 E-mail：shokuiku@pu-kumamoto.ac.jp

* Microsoft Teamsの使い方に関すること

熊本県立大学 地域連携政策センター（担当：渡邊・木村）

電話：096-321-6612 E-mail：renkei-c@pu-kumamoto.ac.jp